

CONSILIEREA PENTRU PREVENȚIA CANCERULUI CUTANAT

Tip de intervenție preventivă	Consilierea comportamentală pentru prevenirea Cancerului cutanat
Populația	Copiii, adolescenții și adulții tineri cu vârste între 10-24 de ani, cu piele foarte albă
Recomandarea	Consiliere pentru reducerea expunerii la radiații UV în vederea diminuării riscului de cancer de piele Grad: B

Evaluarea riscului	Persoanele cu o culoare deschisă a pielii sunt la risc crescut de cancer cutanat. În plus factori genetici dar și, mai ales, expunerea excesivă la soare și radiații UVB artificiale, având rezultat arsuri cutanate Fenotipul predispus la cancer se caracterizează prin ochi și piele de culoare deschisă, prezența pistriurilor și cu un răspuns caracteristic la expunerea la soare de tip arsuri frecvente și lipsa bronzului.
Consiliere comportamentală	Intervențiile scurte de consiliere oferite în cabinetul de medicină familiei sunt eficace. Mesajele dovedite de succes, funcție de caracteristicile audienței țintă, sunt cele cu referire directă la limitarea expunerii pentru prevenția cancerului cutanat sau și pentru limitarea efectelor de îmbătrânire ale pielii. ,
Intervenții	Intervenția de consiliere are ca scop limitarea expunerii la radiații UVB. Comportamentele de protecție se referă la utilizarea de creme protectoare având un factor de protecție de cel puțin 15, portul unei pălării și a îmbrăcămînții protectoare, evitarea expunerii la soare în intervalul dintre orele 10- 15, evitarea expunerii la solar.
Beneficii vs. riscuri	Se apreciază că intervențiile de consiliere ale copiilor, adolescenților și adulților tineri cu vârste între 10-24 de ani, cu piele foarte albă, au efect moderat în adoptarea de comportamente vizând protejarea corpului împotriva radiațiilor solare, fără riscuri secundare adăugate.

Sursa <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/>.